STAGE d'ÉTÉ

ÊTRE en VACANCES

du 11 au 14 juillet 2019

Dans le MARAIS POITEVIN

AZIRÉ (85)

de 9h30 à 17h30

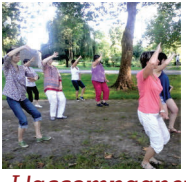
Pratiques Corporelles et Astrologie

Animé par Dominique Biraud
birauddom@gmail.com
06 86 86 46 75

http://taiji-quan-qi-gong-ceves.e-monsite.com/

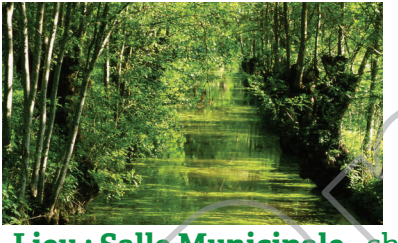
PROJET

S'offrir 4 jours de VRAIES VACANCES
dans un cadre naturel, ressourçant.
Se poser, se reposer. Détendre le corps et l'esprit.
Écouter son ressenti.
Poser un regard sensible sur son vécu.
S'ouvrir à une nouvelle vision de sa situation.



Pour vous accompagner, j'utiliserai différentes techniques corporelles (Qi Gong, micro-mouvements, méditation...) et la symbolique astrologique de votre thème de naissance.

L'accompagnement se fera en groupe, à partir du vécu et du questionnement individuels.



Lieu : Salle Municipale , chemin des Fuies **85490 Aziré (15mn de Niort)**
https://www.blog-marais-poitevin.fr/azire-balade-a-pied-marais-poitevin/
Hébergement: Une liste vous sera fournie à votre demande
Coût: 225€ +10 à 15€ /repas **Inscription validée à réception de 100€ d'arrhes**

Les pratiques corporelles nous donnent accès à une connaissance sensible et subjective de nous-même. C'est dans ce sens que j'anime des ateliers en groupe et en individuel, avec le support du Taïji Quan, du Qi Gong ou de l'Écoute Corporelle.
La symbolique astrologique, quant à elle, tisse des liens entre vécu subjectif et réalité objective, ouvrant accès à une vision unifiée de nous-même, porteuse d'apaisement.

PROOF